

—給食から—

似ているけれど全然ちがう

消費期限と賞味期限

消費期限

品質の劣化が早い食品に表示される「安全に食べられる期限」。
期限をすぎた場合は、食べないほうがよいでしょう。



賞味期限

品質の劣化が比較的遅い食品に表示される「おいしく食べられる期限」。
期限をすぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。



※消費期限や賞味期限は未開封の状態です。定められた方法により保存した場合の期限です。
一度開封したら早めに食べましょう。