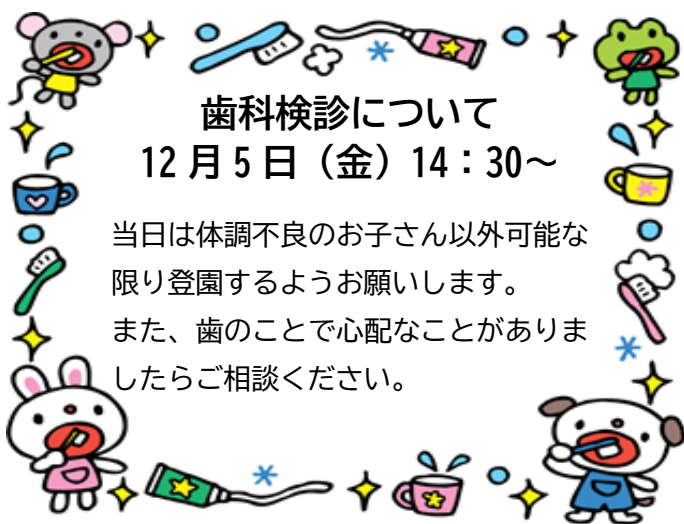




年の瀬を迎え、何かと忙しい12月になりました。年末は特に生活リズムが崩れがちになりやすい時期です。できるだけ規則正しい生活を意識しましょう。今年は例年より早くインフルエンザ感染症が流行しています。手洗い・うがい・マスク着用など引き続き体調管理には十分気をつけましょう。



歯科検診について 12月5日(金) 14:30~

当日は体調不良のお子さん以外可能な限り登園するようお願いいたします。

また、歯のことで心配なことがありましたらご相談ください。

冬のあせも・とびひに注意

あせもやとびひは夏だけではなく、最近は、厚着や暖房で体を温めすぎて、冬に出る子も増えています。床暖房の部屋に寝かせていたらあせもができた、という例もあります。冬の肌は寒さで血行がよくないため、湿しみが治りにくいといわれますので、早めに受診しましょう。

予防

- 厚着をさせない
- 室温の調節をこまめに
- 汗をかいたらふき、着替える
- 毎日入浴して肌を清潔に

小さい子は特に、背中にふれて汗をかいていないか、こまめにチェックしましょう



冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

11月の罹患状況

熱	4名	咳/鼻水/かぜ	4名
腹痛	1名	胃腸炎	1名
通院	3名	体調不良	4名
インフルエンザ 35名			

中旬からのインフルエンザ流行では、園児の過半数が罹患しましたが、現在は落ち着いています。ご協力いただきありがとうございました。

おなかのかぜ、しっかり消毒、しっかりブロック！



ウイルス性胃腸炎を起こすノロウイルスやロタウイルスには、アルコール消毒が効きません。おう吐物や下痢のうんちが付いた衣類や床は、必ず塩素系消毒液で消毒しましょう。塩素系消毒液は、酸性の製品やアルコールなどと混ぜると、有害なガスが発生して危険です。必ず単独で、水で薄めて使用してください。

