

8がつのこんだて

令和7年度 島こども園

献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
昼食	今月の栄養平均 エネルギー 3歳以上児 581kcal	3歳未満児 489 kcal				
	たんぱく質 24.0 g	21.0 g				
	脂質 18.0 g	16.4 g				
	塩分 1.5 g	1.4 g				
3歳未満児						
おやつ						
昼食	4日夏野菜カレー 冷しゃぶサラダ 3.4.5歳セルフゆで卵 0.1.2歳スクランブルエッグ チーズ オレンジ コーンバター	5日 ごはん サバのゴマみそ焼き ポテトサラダ キャベツのぼん酢和え なすのみそ汁 メロン たこウィンナー	6日 冷やしうどん ごぼうのから揚げ ほうれん草のささみ和え トマト スイカ 枝豆	7日 ごはん さぼりシューマイ 春雨ソテー きゅうりのつぼ漬け和え 大根のみそ汁 バナナ さつまいもスティック	8日 ごはん タラフライ かぼちゃそぼろ煮 オクラの納豆和え すまし汁 フルーツゼリー れんこんチップ	9日 豚肉の生姜焼き 卵サラダ なめこ汁 バナナ
3歳未満児						
おやつ						
昼食	11日 山の日 	12日 コーンピラフ 鶏肉の照り焼き 皮付き青のりポテト ブロッコリー わかめスープ バナナ トマト	13日	14日	15日	16日
			家庭保育協力期間 お弁当をお願いします。園から果物ができます。  			
3歳未満児						
おやつ						
昼食	18日 ハヤシライス ささみチーズ焼き ごぼうサラダ スティックきゅうり オレンジ かぼちゃソテー	19日 セルフサンド 食パン レタス スライスチーズ ハム ツナマヨ フランクフルト バナナ パスタスープ 枝豆	20日 ごはん 揚げサワラのねぎソース きんぴられんこん ブロッコリーの和え物 けんちん汁 スイカ さつまいもスティック	21日 誕生会 ひまわりドライカレー エビフライ レタス マカロニグラタン コンソメスープ ホイップゼリー チーズ	22日お弁当の日 お弁当を お願いします  園から果物ができます	23日 チキンレモンソテー きゅうりナムル もやしのスープ オレンジ
3歳未満児						
おやつ						
昼食	25日 バターロール タンドリーチキン なすのミートグラタン レタスサラダ マカロニスープ オレンジ トマト	26日 ごはん サケのねぎ塩焼き 肉じゃが ブロッコリー なめこ汁 ふりかけ スイカ バターコーン	27日 三色そぼろ丼 ちくわのマヨチーズ焼き きゅうりのゴマ和え トマト 麩のすまし汁 バナナ 枝豆	28日 ごはん サワラのバター醤油焼 きんぴらごぼう ほうれん草の納豆和え キャベツのみそ汁 オレンジ かぼちゃソテー	29日 ごはん ミートローフ マカロニサラダ きゅうりの利休和え わかめのみそ汁 バナナヨーグルト チーズ	30日 豚焼肉 ブロッコリー和え わんたんスープ メロン
3歳未満児						
おやつ						

◇ 13～16日は家庭保育協力期間となります。登園されるお子さんはおかず入りお弁当をお願いします。

◇ 土曜保育をご利用の際は、おにぎり・食具をお持ちください。

◇ 3歳未満児は午前に牛乳とおせんべいのおやつがです。

◇ 塩分補給のため、お昼に梅干しがです。(3歳以上児)

◇ 今月の新メニュー チーズマドレーヌ ジャムクッキー バナナクレープ ミルク春巻きシガレット 白だしそうめん きなこスノーボール

スプーンをお持ちください (3歳以上児)

4・8・18・21・29日