

8がつのこんだて

令和7年度 島こども園

献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承願います。

	月	火	水	木	金	土
昼食	今月の栄養平均 エネルギー 3歳以上児 581kcal たんぱく質 脂質 3歳未満児	3歳未満児 489 kcal 24.0 g 18.0 g 1.5 g			1日 ごはん サケのチーズ焼き ひじき煮 ほうれん草のコンコン和え 玉ねぎのみぞ汁 バナナ トマト マカロニかりんとう 牛乳	2日夕涼み会 フライドチキン きゅうりのゆかり和え 生揚げのスープ メロン
	おやつ		16.4 g 1.4 g			
昼食	4日夏野菜カレー 冷しやぶサラダ 3.4.5歳セルフゆで卵 0.1.2歳スクランブルエッグ チーズ オレンジ 3歳未満児	5日 ごはん サバのゴマみそ焼き ポテトサラダ キャベツのぽん酢和え なすのみぞ汁 メロン コーンバター	6日 冷やしうどん ごぼうのから揚げ ほうれん草のささみ和え トマト スイカ たこウインナー	7日 ごはん さぼりシューマイ 春雨ソテー きゅりのつぼ漬け和え 大根のみぞ汁 バナナ さつまいもスティック れんこんチップ	8日 ごはん タラフライ かぼちゃそぼろ煮 オクラの納豆和え すまし汁 フルーツゼリー れんこんチップ	9日 豚肉の生姜焼き 卵サラダ なめこ汁 バナナ
	おやつ	シュガーラスク スキムミルク	フルーツヨーグルト お茶	タコライス お茶	チーズマドレーヌ スキムミルク	きりせんしょ 牛乳
昼食	11日 山の日 	12日 コーンピラフ 鶏肉の照り焼き 皮付き青のりポテト ブロッコリー わかめスープ バナナ トマト ジャムクッキー 牛乳	13日	14日	15日	16日
	3歳未満児					
	おやつ					
昼食	18日 ハヤシライス ささみチーズ焼き ごぼうサラダ スティックきゅうり オレンジ 3歳未満児	19日 セルフサンド 食パン レタス スライスチーズ ハム ツナマヨ フランクフルト バナナ パスタスープ かぼちゃソテー	20日 ごはん 揚サワラのねぎソース きんぴられんこん ブロッコリーの和え物 けんちん汁 スイカ 枝豆 さつまいもスティック	21日 誕生会 ひまわりドライカレー エビフライ レタス マカロニグラタン コンソメスープ ホイップゼリー チーズ	22日お弁当の日 お弁当をお願いします 	23日 チキンレモンソテー きゅうりナムル もやしのスープ オレンジ 園から果物がでます
	おやつ	エッグタルト スキムミルク	梅おかかおにぎり さきいか お茶	ポテトたこ焼き 牛乳	アイスクリーム お茶	手作りパン 牛乳
昼食	25日 バターロール タンドリーチキン なすのミートグラタン レタスサラダ マカロニスープ オレンジ トマト 3歳未満児	26日 ごはん サケのねぎ塩焼き 肉じゃが ブロッコリー なめこ汁 ふりかけ スイカ バターコーン	27日 三色そぼろ丼 ちくわのマヨチーズ焼き きゅうりのゴマ和え トマト 麺のすまし汁 バナナ 枝豆	28日 ごはん サワラのバター醤油焼 きんぴらごぼう ほうれん草の納豆和え キャベツのみぞ汁 オレンジ かぼちゃソテー	29日 ごはん ミートローフ マカロニサラダ きゅうりの利休和え わかめのみぞ汁 バナナヨーグルト チーズ	30日 豚焼肉 ブロッコリー和え わんたんスープ メロン
	おやつ	わかめおにぎり さきいか お茶	ミルク春巻きシガレット スキムミルク	白だしそうめん お茶	コーンポテトパン 牛乳	焼きうどん お茶

◇ 13～16日は家庭保育協力期間となります。登園されるお子さんはおかず入りお弁当をお願いします。

◇ 土曜保育をご利用の際は、おにぎり・食具をお持ちください。

◇ 3歳未満児は午前に牛乳とおせんべいのおやつがでます。

◇ 塩分補給のため、お昼に梅干しがでます。（ 3歳以上児 ）

◇ 今月の新メニュー チーズマドレーヌ ジャムクッキー バナナクレープ ミルク春巻きシガレット 白だしそうめん きなこスノーボール

スプーンをお持ちください（3歳以上児）

4・8・18・21・29日