



6がつのこんだて

令和7年度 島こども園

献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承願います。

	月	火	水	木	金	土
昼食	2日 チャーハン さぼりシュウマイ 春雨中華サラダ トマト わんたんスープ みかんゼリー	3日 ごはん サワラのバター醤油焼き 切干大根煮 ほうれん草のいり卵和え 玉ねぎのみぞ汁 バナナ	4日 ごはん 卵焼き 冷しゃぶサラダ 小魚大豆 なすのみぞ汁 ゴマ塩 オレンジ	5日 ごはん 豚肉のかりん揚げ かぼちゃのそぼろ煮 ブロッコリーコーン和え 春雨スープ バナナ	6日 ごはん サケの塩麹焼き ポテトサラダ きゅうりの利休和え 白菜のみぞ汁 オレンジ チーズ	7日 鶏のから揚げ ブロッコリーサラダ あさりスープ バナナ
3歳未満児	枝豆	タコワインナー	コーンバター	トマト		
おやつ	ぼうしパン スキムココア	マカロニかりんとう 牛乳	ナポリタン お茶	チーズケーキ お茶	あんこステイック スキムミルク	フルーツヨーグルト ビスケット お茶
昼食	9日 カレーライス チキンナゲット 小松菜ソテー 3.4.5歳セルフゆで卵 0.1.2歳スクランブルエッグ トマト オレンジ	10日 ごはん タラフライ すき昆布煮 ブロッコリーゴマ和え なめこ汁 バナナ	11日 ごはん 松風焼き 春雨ソテー ほうれん草納豆和え キャベツのスープ オレンジ	12日 ごはん 鶏肉のコーンフレーク焼き ミートペンネ きゅうりの梅肉和え 大根のみぞ汁 ヨーグルト	13日 ごはん サワラのゴマみぞ焼き おからサラダ ブロッコリーおかか和え 卵スープ バナナ	14日 豚カツ きゅうり中華和え もやしのスープ メロン
3歳未満児	れんこんチップ	トマト	かぼちゃソテー	枝豆	チーズ	
おやつ	シリアルバー スキムミルク	ツナサンド 牛乳	あじさいゼリー お茶	レモンケーキ スキムミルク	シュガーラスク いちご牛乳	パフェ お茶
昼食	16日 バターロール 鶏の照り焼き なすのミートグラタン ブロッコリー パスタスープ オレンジ	17日 ごはん サバの竜田焼き れんこんのきんぴら きゅうりのゆかり和え 麺のすまし汁 バナナ	18日 冷やしうどん 豆腐のまさご揚げ パンバンジー和え トマト フルーツゼリー	19日 ごはん 鶏肉のみぞマヨ焼き ポテトそぼろ煮 オクラ納豆 わかめのみぞ汁 メロン	20日 ごはん アジのカレームニエル ひじき煮 コールスローサラダ チンゲン菜のスープ ゴマ塩 オレンジ バナナ	21日 チーズハンバーグ 切干の和え物 オクラスープ バナナ
3歳未満児	コーンバター	ごぼうのから揚げ	さつまいも煮	チーズかまぼこ	たこワインナー	
おやつ	梅おかかおにぎり お茶 さきいか	きりせんしょ 牛乳	ビビンバ丼 お茶	エッグタルト スキムミルク	チーズパイ スキムミルク	焼きうどん お茶
昼食	23日 焼きそば 春巻き トマトのポン酢サラダ たたききゅうり わかめスープ バナナ	24日 わかめごはん ブリの生姜焼き 筑前煮 ズッキーニサラダ 生揚げのみぞ汁 オレンジ トマト	25日 ごはん カミカミさつま揚げ 肉じゃが キャベツのレモン和え きのこのみぞ汁 バナナヨーグルト 枝豆	26日 誕生会 カエルパン エビのフリッター じゃがバター醤油 ブロッコリー コンソメスープ メロン	27日 お弁当の日 お弁当を お願いします  園から果物ができます	28日 鶏肉のパン粉焼き ブロッコリーサラダ 玉ねぎのスープ オレンジ
3歳未満児	れんこんチップ					
おやつ	おいなりさん お茶 さきいか	フルーツポンチ ビスケット お茶	セサミクッキー スキムココア	プリンアラモード お茶	手作りパン 牛乳	お好み焼き お茶
昼食	30日 ハヤシライス たこワインナー スクランブルエッグ きゅうりの浅漬け オレンジ かぼちゃソテー					
3歳未満児						
おやつ	じゃこチーズトースト スキムミルク					

◆ 6月の新メニュー

サケの塩麹焼き・豆腐のまさご揚げ・ビビンバ丼・エビのフリッター・トマトのポン酢サラダ・ズッキーニサラダ

◇ 3歳以上児（たんぽぽ・うめ・さくら組）はスプーンをお持ちください。 2・9・12・18・25・30日

◆熱中症予防として6月中旬より梅干し・ゴマ塩を提供します。

