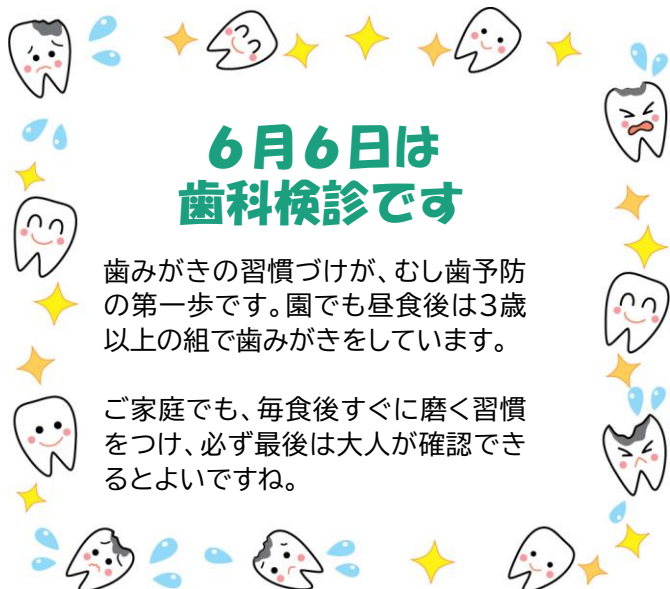




6月のほけんだより

令和7年6月発行
島こども園

梅雨の季節になります。天気が変わりやすく、湿度と温度が高くなるこの時期は、大人も子どもも体調を崩しやすい時期でもあります。また、今年も熱中症に注意が必要となりそうです。過ごしやすい環境作りを心がけ、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。



6月6日は 歯科検診です

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩です。園でも昼食後は3歳以上の組で歯みがきをしています。

ご家庭でも、毎食後すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認できるとよいですね。

5月の罹患状況

熱	11名	咳・のど・風邪	4名
下痢・嘔吐	1名	結膜炎	1名
体調不良	6名	通院	9名
その他	2名		

今年のプール開きは 7月1日です！

正しく磨くための ポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。
- 月に一回歯ブラシを変える



視力検査について

6月に4歳以上児を対象に視力検査を行います。

※眼科受診が必要と考えられる場合には、個別にお知らせします。



楽しいプール あそびのために

子どもたちが大好きなプールあそびが始まります！ 楽しく安全にあそべるよう、ご家庭で以下のことをお願いいたします。

- ① 毎日お風呂に入り、洗髪する
- ② つめは短く切る
- ③ 耳鼻科で耳掃除をする
- ④ 朝ごはんをしっかり食べる
- ⑤ たっぷり眠る

※とびひなど皮膚の病気や、結膜炎、中耳炎などの目、耳、鼻の病気にかかっていたら、プールが始まる前までに治しておきましょう。

