



# 5月のほけんだより



令和7年5月発行  
島こども園

新緑の美しい5月。環境や生活の変化にも慣れ、その子らしさが發揮されてきています。その一方で、長期休みもあり、心身ともにちょっと不安定になることもあります。登園時などにご家庭と連携をとりながら、お子さんの様子に気を配っていきたいと思います。

## 早寝早起きをしよう



## 健康診断のお知らせ

5月15日（木）14:30～

日ごろ気づきにくい病気を早く発見したり、成長を知ったりすることは、子どもの健康を守るためにとても大切です。医師に聞いておきたいことなどがあればお知らせください。また、当日はできるだけお休みがないようにお願いいたします。



## 尿検査について

5月29日(木)は3歳以上児を対象として、尿検査を行ないます。説明書と検体をお渡し致しますのでご協力をお願いします。

※当日提出できなかった場合は6月19日(木)が再提出日です。

## 4月の罹患状況

熱	15名
咳・のど・風邪	5名
下痢・嘔吐	2名
腹痛	2名
体調不良	10名
通院	3名
けが	2名

## 新生活の疲れが出やすい時期です！

新生活に慣れたのもつかの間、疲れや季節の変わり目で体調を崩す子が増える時期です。熱や下痢などの症状があった次の日は子どもがしっかりと回復できるようにお休みをお願いしています。園は集団生活のため、良くなつたように見えて、体力の低下から別の病気をもらってしまうことや、感染が広がってしまうこともあります。

これからは楽しいイベントも多い季節です。もし体調が優れない時は外出も控えるようにお願いします。



## 内服薬についてのお願い



例年5月は体調不良になるお子様が増える時期です。飲み間違いや飲ませ忘れを防ぐため、できるだけ医療機関に「朝晩2回での処方」をお伝え下さい。また、薬の提出は登園時入り口でお願いします。