



2がつのこんだて



令和6年度 島こども園



	月	火	水	木	金	土
	<今月の栄養> エネルギー たんぱく質 脂質 塩分	3歳未満児 525 k cal 22.3g 16.8g 1.4g	3歳以上児 623kcal 24.5g 18.9g 1.5g			1日 鶏のから揚げ 野菜のゆかり和え わかめスープ みかん 焼きそば お茶
昼食	3日 豆まき会 卵とじうどん イワシのパン粉焼き 小魚大豆 ブロッコリー いちご 3歳未満児 たこウィンナー	4日 ごはん はんぺん入りエビカツ れんこんのきんぴら きゅうりのナムル なめこ汁 りんご ごぼうスティック	5日 3色そばろ丼 ごぼうのから揚げ ブロッコリーゴマ和え 大根のみそ汁 いちご さつまいも煮	6日 わかめごはん 赤魚のつけ焼き 春雨ソテー きゅうりの桜エビ和え 麩のすまし汁 バナナ 枝豆	7日 誕生会 オムライス 鶏肉のおろしソースかけ かぼちゃグラタン レタスサラダ コンソメスープ フルーツポンチ	8日 創立記念日 豚肉の香味焼き ブロッコリーサラダ もやしのスープ りんご
おやつ	恵方巻 お茶 	ポテトたこ焼き お茶	きなこドーナツ スキムミルク	かぼちゃの包み揚げ 牛乳	ロールケーキ お茶	おせんべい りんごジュース
昼食	10日 カレーライス 福神漬け チキンナゲット 生揚げの甘辛煮 白菜とカブのサラダ りんご 3歳未満児 コーンバター	11日 	12日 セルフハンバーガー さつまいもスティック揚げ ブロッコリー パスタスープ オレンジ チーズかまぼこ	13日 ごはん サバのゴマみそ焼き ポテトサラダ きゅうりのツナ和え 白菜のみそ汁 ヨーグルト れんこんソテー	14日 お弁当の日 お弁当を お願いします  園から果物ができます	15日 豚焼肉 利休和え 生揚げスープ バナナ
おやつ	エッグタルト スキムミルク		焼き豚おこわ お茶	蒸し芋 牛乳	手作りパン 牛乳	シュガーラスク 牛乳
昼食	17日 バターロール ビーフシチュー たこウィンナー ブロッコリーおかか和え おからサラダ りんご 3歳未満児 チーズ	18日 ごはん タラのチーズ焼き ほうれん草の磯和え トマト サケフレーク おでん ヨーグルト ごぼうスティック	19日 ごはん 松風焼 ひじき煮 ブロッコリー和え物 きのこのみそ汁 いちご ゴマ塩 たこウィンナー	20日 ナポリタン 豚カツ トマト 青菜のなめ茸和え わかめのスープ みかん さつまいもスティック	21日 ごはん ブリの照り焼き ビーフソテー きゅうりの中華和え 八宝菜スープ 納豆 りんご かぼちゃソテー	22日 ささみフライ ブロッコリーサラダ あさりのみそ みかん
おやつ	梅かつおおにぎり さきいか お茶	バナナホットケーキ スキムココア	ドライカレーサンド お茶	シリアルバー スキムミルク	お好み焼き お茶	肉まん 牛乳
昼食	24日 天皇誕生日 振替休日 	25日 焼肉丼 ちくわのチーズ焼き カブの甘酢漬け 中華スープ フルーツポンチ 枝豆	26日 ごはん はんぺんフライ ミートマカロニ レタスサラダ 大根のスープ みかん コーンバター	27日 ごはん 棒ぎょうざ かぼちゃ煮 つぼ漬け和え なめこ汁 バナナ チーズかまぼこ	28日 ごはん サバの竜田揚げ 切干大根煮 ブロッコリーしらす和え 生揚げのみそ汁 りんご れんこんチップ	
おやつ		がんづき 牛乳	フルーツヨーグルト お茶	キャロットケーキ スキムココア	きりせんしょ スキムミルク	

- ◆ 3歳未満児 午前におせんべいと牛乳のおやつがです。
- ◆ 週3回（月・水・金曜日）給食に牛乳がつきます。（3歳以上児）
- ◆ スプーンをお持ちください（3歳以上児）7・10・13・17・18・25日
- ◆ 献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承願います。
- ◆ 土曜日の持ち物 おにぎり・食具

