



今年は例年より雪が少なく暖冬なようですが、低温・低湿はウイルスが大好きな環境です。お腹の力も増えてきています。ウイルスを寄せつけないような丈夫な体作りと環境作りに気を配り、今年の冬も元気に乗り切りましょう。

1月の罹患状況

- ・熱 16名
- ・咳、鼻水、かぜ 11名
- ・胃腸炎 5名
- ・体調不良 13名
- ・通院 6名
- ・入院 1名
- ・その他 1名

- ・インフルエンザ 1名
- ・アデノウイルス 1名

かぜからくる急性中耳炎に注意

かぜをひいた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」。鼻水が耳管（鼻と耳をつなぐ管）を通して耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短くて太いため、急性中耳炎になりやすいのです。

症状

- 高熱
- 激しい耳の痛み
- 一時的な難聴、閉そく感

予防

- 鼻水はこまめにとる
- はなは強くかまない。片方ずつ、やさしくかむ

繰り返しやすい、急性滲出性中耳炎に移行することがあるので、きちんと治すことが大切

感染症についてお願い

園児がインフルエンザやコロナなど感染症と診断（疑いを含む）された際は必ず園にご連絡をお願いします。また、予防に努めるため、家族が診断された場合も必ずお知らせください。（※園児本人に症状がなければ登園できます。）



視力検査について

2月中に3歳以上児を対象に視力検査を行います。問診票をお渡しますのでご記入後に提出をお願いします。目だけでなく心や体の健やかな成長のためにネットやスマホの使い方もチェックしてみてくださいね。

「ネットやスマホ利用」について、当てはまるものが多ければ注意が必要です

- ✔ 目の前に友達や家族がいても使っている
- ✔ オンラインゲームを頻繁にやっている
- ✔ 利用前と比べて発言や考えが偏ってきた
- ✔ 暇さえあれば使っている
- ✔ 食事中やベッドの中でも使っている
- ✔ やめるように注意するとイライラしたり怒ったりする
- ✔ 深夜遅くまで使っている
- ✔ 利用前と比べて家族との会話が減った
- ✔ 利用する際のルールを特に決めていない

