



# 5月のほけんだより



令和5年5月発行  
島こども園

新緑の美しい5月。環境や生活の変化にも慣れ、その子らしさが発揮されてきています。その一方で、長期休みもあり、心身ともにちょっと不安定になることもあります。登園時などご家庭と連携をとりながら、お子さんの様子に気を配っていききたいと思います。

## 園児健康診断について

5月23日(木)は健康診断があります。入園時、「今までにかかった病気について」のアンケートを記入していただきましたが、特に気になることがある場合は、事前に担任までお知らせください。



## 4月の罹患状況

熱	15名
咳・のど・風邪	3名
下痢・嘔吐	3名
体調不良	8名
通院	9名
入院	1名
コロナウイルス	1名

## 尿検査について

5月30日(木)に3歳以上児を対象に尿検査を行います。説明書と検体をお渡し致しますのでご協力をお願いします。

※なお、当日提出できなかった場合には、6月に再提出日があります。

## 新生活の疲れが 出やすい時期です！

新生活に慣れたのもつかの間、疲れや季節の変わり目で体調を崩す子が増えております。熱や下痢があった後は、できるだけ次の日にはお休みをして、ゆっくり過ごしていただきたいです。子どもをしっかりと回復させてあげてくださいね。

また、園は集団ですので、しっかり回復していないと体力の低下から別の病気をもらってしまったり、あっという間に感染が広がってしまいます。

体調が優れない時の外出も控えましょう。

## 早寝早起きをしよう

夜は早く布団に入って体を休めましょう。そうすると、自然に朝早く目が覚めて、よいことがいっぱい。毎朝、元気なみんなに会えるといいな！

気分よく  
目が覚める

もりもり  
食べられる

朝ごはんが  
おいしい！

園で元気に  
あそべる



先月は気温が安定せず、体調を崩すお子さんが多くみられました。それに伴い、飲み薬のご持参も多くありました。飲み間違い、飲ませ忘れを防ぐために、可能な限り「朝晩2回での処方」を、医療機関にお伝えいただくようご協力をお願いします。