

4がつのこんだて 令和6年度 島こども園

献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承願います。

	月	火	水	木	金	土	
昼食	1日 家庭よりおにぎり ささみフライ ブロッコリー和え物 八宝菜スープ りんご	2日  入園式	3日 ごはん 鶏のから揚げ 切干大根煮 きゅうりのコーン和え 春キャベツのみそ汁 オレンジ かぼちゃ煮	4日 煮込みうどん さつまいもの天ぷら バンバンジー和え トマト バナナ チーズ	5日 ごはん タラフライ ジャーマンポテト ほうれん草の磯和え なめこ汁 りんご さつまいもスティック	6日 家庭よりおにぎり 豚肉の生姜焼き ブロッコリーサラダ 春雨スープ バナナ	
3歳未満児							
おやつ	ジャムマーガリンサンド 牛乳		おせんべい スキムココア	フルーツヨーグルト お茶	ホットケーキ 牛乳	おせんべい 牛乳	
昼食	8日 カレーライス チキンナゲット 卵とブロッコリーのサラダ ミニトマト チーズ パイナップル	9日 ごはん サバの竜田揚げ かぼちゃ煮 ほうれん草の納豆和え わかめスープ バナナヨーグルト トマト	10日 3色そばろ丼 じゃがいもの揚げ煮 ポイルアスパラ トマト すまし汁 オレンジ ごぼうスティック	11日 ごはん サケの照り焼き マカロニサラダ ほうれん草のコンコン和え じゃがいものみそ汁 りんご たこウィンナー	12日 ごはん 肉団子甘酢和え ビーフンソテー きゅうりのしらす和え 大根のみそ汁 バナナ かぼちゃ煮	13日 家庭よりおにぎり チキン南蛮 つぼ漬け和え 生揚げのスープ パイナップル	
3歳未満児	枝豆						
おやつ	おせんべい いちご牛乳	コーンマヨトースト スキムミルク	おからドーナツ スキムミルク	お花見だんご お茶	キャロットケーキ スキムミルク	ツナサンド 牛乳	
昼食	15日 バターロール シチュー たこウィンナー かぼちゃ素揚げ アスパラソテー りんご	16日 ごはん サケのから揚げ 筑前煮 ブロッコリーサラダ スナップえんどう豆のみそ汁 バナナ のり佃煮	17日 ナポリタン 皮付きポテト レタスサラダ トマト キャベツスープ りんご きゅうりスティック	18日 ごはん サワラの西京焼き 肉じゃが きゅうりのツナ和え 若竹スープ ふりかけ バナナ チーズ	19日 ごはん 豚カツ ひじき煮 ほうれん草の桜エビ和え 白菜のみそ汁 オレンジ さつまいも煮	20日 家庭よりおにぎり ウィンナー ブロッコリー和え 玉ねぎスープ パイナップル	
3歳未満児	チーズかまぼこ						
おやつ	たぬきおにぎり お茶	メロンパントースト 牛乳	おせんべい スキムココア	アメリカンドッグ スキムミルク	春キャベツのパスタ お茶	ヨーグルト おせんべい お茶	
昼食	22日 炊き込みごはん 鶏肉のチーズ焼き 切干大根煮 野菜スティック わかめのみそ汁 りんご	23日 ごはん サバのゴマみそ焼き ポテトサラダ きゅうりの利休和え 八宝菜スープ ゴマ塩 バナナ トマト	24日 ごはん 和風ハンバーグ 小魚大豆 ブロッコリー 生揚げのみそ汁 オレンジ かぼちゃ煮	25日 誕生会 チキンライス エビフライ ポテト グラタン ミントマト レタスサラダ コンソメスープ ホイップゼリー	26日 お弁当の日 おかず入りお弁当を お願いします  園から果物ができます	27日 家庭よりおにぎり フランクフルト きゅうり和え物 あさりスープ パイナップル	
3歳未満児	さつまいも煮						
おやつ	ホイップサンド 牛乳	お好み焼き お茶	おせんべい スキムココア	ロールケーキ お茶	手作りパン 牛乳	おせんべい りんごジュース	
昼食	29日 昭和の日 	30日 コッペパン かぼちゃコロッケ 春雨ソテー ブロッコリーサラダ きのこのスープ オレンジ チーズかまぼこ	<今月の栄養平均> エネルギー 3歳以上児 630kcal たんぱく質 以上児 26.5g 脂質 以上児 18.8g 塩分 以上児 1.5g			3歳未満児 523kcal 未満児 22.0g 未満児 15.4g 未満児 1.4g	
3歳未満児							
おやつ		焼きおにぎり さきいか お茶					

～ ご入園・ご進級おめでとうございます。～ 給食職員 3名で調理して参ります。宜しくお願い致します。

- ◇ お土産があります。 新入園児は、入園のお祝いとして2日（火）の持ち帰りとなります。
- ◇ 在園児は、進級のお祝いとして3日（水）の持ち帰りとなります。
- ◇ たんぽぽ組・うめ組・さくら組のお子さんはスプーンをお持ちください。（8・9・10・15・25日）
- ◇ 土曜保育をご利用の際はおにぎり・食具をお持ちください。
- ◇ 1日（月）は家庭保育協力期間で、簡易給食となります。家庭よりおにぎり・食具をお持ちください。