



# 3がつのこんだて



令和5年度 島こども園

	月	火	水	木	金	土
昼食 3歳未満児	14～15か月 歯と歯茎で噛めるかたさ				1日 ごはん 肉団子の甘酢和え 筑前煮 ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 りんご チーズかまぼこ	2日 豚肉の生姜焼き きゅうりナムル 生揚げのスープ りんご
					焼きそば ひなあられ	肉まん
昼食 3歳未満児	4日 エビピラフ 鶏肉の塩麹焼き 春雨ソテー プロッコリーおかか和え パスタスープ りんご チーズ	5日 ごはん サバのみそ焼き ポテトサラダ ほうれん草の炒り卵和え 大根のスープ 味付けのり バナナ 肉団子	6日 ごはん 和風ハンバーグ コールスローサラダ たくあん漬物 トマト キャベツのみそ汁 みかん	7日 誕生会 カップちらし寿司 鶏のから揚げ コーンおやき ハムチーズ春巻き きゅうりの漬物 すまし汁 ゼリー	8日 お弁当の日 おかず入りお弁当を お願いします	9日 チキンゲット プロッコリーサラダ 玉ねぎのみそ汁 みかん
					園から果物がでます	
おやつ	スイートポテト	おにぎり	おせんべい	ロールケーキ	手作りパン	おせんべい
昼食 3歳未満児	11日 バターロール マカロニシチュー ハンバーグ 春雨の中華和え プロッコリー みかん 枝豆	12日 ごはん サケの生姜焼き 肉じゃが きゅうりのツナ和え 卵スープ ゴマ塩 バナナヨーグルト チーズかまぼこ	13日 煮込みうどん さつまいもの天ぷら ちくわの天ぷら バンバンジー和え りんご トマト	14日 お別れ会 さくら組 リクエストメニュー	15日 修園式 ごはん タラフライ ナポリタン プロッコリーゴマ和え わかめのみそ汁 バナナ さつまいも煮	16日 鶏の照り焼き きゅうり和え物 あさりスープ りんご
おやつ	わかめゆかりおにぎり	ゴールデンクッキー	じゃこトースト	お菓子詰め合わせ	あんこスティックパイ	ハンバーグサンド
昼食 3歳未満児	18日 ひき肉カレーライス セルフで卵3～5歳 スクランブルエッグ1～2歳 豚カツ レタスサラダ チーズ バナナ ミニトマト	19日 ごはん タラの竜田揚げ ポテトチーズ焼き ほうれん草のゆかり和え キャベツのみそ汁 りんご さつまいもフライ	20日 春分の日	21日 卒園式	22日 ごはん 赤魚の煮付け かぼちゃの素揚げ きゅうりの利休和え 肉団子スープ 納豆 りんご チーズ	23日 ささみフライ プロッコリー和え物 もやしスープ みかん
おやつ	フルーツヨーグルト	おせんべい			ジャムサンド	おせんべい
昼食	25日 おにぎり (家庭から) チキン南蛮 ジャーマンポテト ポパイスープ バナナ	26日 おにぎり (家庭から) 豚肉の香味揚げ 切干ゴマサラダ わかめスープ みかん	27日 おにぎり (家庭から) はんぺんフライ ミートマカロニ わんたんスープ バナナ	28日 おにぎり (家庭から) サケのから揚げ 切干大根煮 白菜のみそ汁 りんご	29日 おにぎり (家庭から) 肉団子 ほうれん草ナムル 生揚げのみそ汁 みかん	30日 おにぎり (家庭から) 鶏の照焼き プロッコリーサラダ 大根のスープ りんご
おやつ	お好み焼き	いももち	おせんべい	ドライカレーサンド	バナナマフィン	フルーツゼリー

◆土曜日の持ち物 おにぎりと食具をお持ちください。

◆15日（金）修園のお土産があります。

◆3月25日～3月30日 家庭保育協力期間で、簡易給食となります。登園の際は **おにぎりと食具**をお持ちください。

◆献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承願います。

