

2がつのこんだて

令和5年度 島こども園

	月	火	水	木	金	土
昼食	14~15か月 歯と歯茎で噛めるかたさ 			1日 ごはん プリの照り焼き ポテトサラダ 青菜の納豆和え カブのみそ汁 みかん チーズ	2日 ちらし寿司 鶏肉の香味焼き 小魚大豆 きゅうり漬物 すまし汁 フルーツゼリー	3日 
3歳未満児						
おやつ				ツナサンド	さつまいもロール	
昼食	5日 ナポリタン 皮つきポテト レタスサラダ 肉団子スープ トマト みかん	6日 ごはん チキン南蛮 切干大根煮 ブロッコリーサラダ 生揚げのみそ汁 バナナ	7日 ごはん サケのチーズ焼き 肉じゃが 青菜の磯和え わかめのみそ汁 納豆 りんご	8日 創立記念誕生会 お子様ランチ プレート 	9日 お弁当の日 おかず入りお弁当を お願いします 園から果物です 	10日 
3歳未満児	枝豆	チーズ	トマト	お楽しみに♡		
おやつ	たぬきおにぎり	チーズケーキ	フルーツヨーグルト	いちごサンド	手作りパン	
昼食	12日 振替休日 建国記念の日 	13日 カレーライス 豚カツ レタス きゅうりの中華和え キャンディーチーズ りんご	14日 ごはん タラのソテー にんじんソテー ブロッコリーサラダ 玉ねぎのみそ汁 味付けのり みかん	15日 ごはん 鶏の照り焼き さつまいも煮 きゅうりの利休和え キャベツのスープ バナナ	16日 ごはん 豚肉の香味揚げ 筑前煮 青菜のおかか和え 大根のみそ汁 りんご	17日 鶏のから揚げ マカロニサラダ すまし汁 バナナ
3歳未満児		トマト	かぼちゃ煮	チーズ	スティックきゅうり	
おやつ		ジャムサンド	ホットケーキ	サケおにぎり	かぼちゃパイ	フルーツゼリー
昼食	19日 コッパパン マカロニシチュー チキンソテー かぼちゃのバター焼き ブロッコリー バナナ	20日 ごはん 鶏肉のピザ焼き きんぴらごぼう 青菜のゆかり和え きのこのみそ汁 みかん	21日 わかめうどん 野菜のかき揚げ さつまいもの天ぷら きゅうりのツナ和え りんご	22日 ごはん タラフライ ミートマカロニ 切干の和え物 わかめスープ バナナヨーグルト	23日 天皇誕生日 	24日 
3歳未満児	チーズ	おにぎり	枝豆	ごぼうフライ		
おやつ	おいなりさん	フライドアップルパイ	おかかおにぎり	ゼリー クラッカー		
昼食	26日 バーガーバンズ ハンバーグ トマト スライスチーズ レタスサラダ ポテト コーンポタージュ りんご	27日 ごはん サケの南蛮漬け にんじんサラダ 青菜のコンコン和え そうめん汁 バナナ	28日 コーンピラフ たこウィンナー さつまいもフライ 青菜のナムル わんたんスープ フルーツゼリー	29日 ごはん タラの竜田揚げ ひじき煮 ブロッコリー和え物 白菜のみそ汁 みかん		
3歳未満児	ブロッコリー	さつまいも煮	トマト	かぼちゃ煮		
おやつ	小豆サンド	ブルーベリーマフィン	かぼちゃサンド	ゴマ塩おにぎり		

- ◆ 献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承願います。
- ◆ 土曜日登園の際は、おにぎり・食具をお持ちください。
- ◆ 8日（水）創立記念日のお土産があります。

