



# 2がつのこんだて



令和5年度 島こども園

	月	火	水	木	金	土
昼食		今月の栄養 エネルギー タンパク質 脂質 塩分	3歳未満児 512 kcal 21.4g 16.2g 1.4g	1日 ごはん プリの照り焼き ポテトサラダ 青菜の納豆和え カブのみそ汁 みかん チーズかまぼこ	2日 恵方巻き 鶏肉の香味焼き 小魚大豆 きゅうり漬物 すまし汁 フルーツゼリー	3日 豚焼肉 ブロッコリーサラダ あさりのスープ パイナップル
3歳未満児		おやつ	ツナサンド お茶	ロールケーキ お茶	焼うどん お茶	
昼食	5日 ナポリタン 皮つきポテト レタスサラダ 肉団子スープ トマト みかん	6日 ごはん チキン南蛮 切干大根煮 ブロッコリーサラダ 生揚げのみそ汁 バナナ	7日 ごはん サケのチーズ焼き 肉じゃが 青菜の磯和え わかめのみそ汁 納豆 りんご	8日 創立記念誕生会 お子様ランチ プレート 	9日 お弁当の日 おかず入りお弁当を お願いします 園から果物でます 	10日 ささみフライ ブロッコリー和え物 なめこ汁 みかん
3歳未満児	枝豆	チーズかまぼこ	トマト	お楽しみに♡		
おやつ	たぬきおにぎり さきいか お茶	チーズケーキ スキムミルク	フルーツ白玉 お茶	いちごワッフル 牛乳	手作りパン お茶	ヨーグルト せんべい お茶
昼食	12日 振替休日 建国記念の日 	13日 カレーライス 豚カツ レタス きゅうりの中華和え キャンディーチーズ りんご	14日 ごはん イワシの蒲焼き 春雨ソテー ブロッコリーサラダ 玉ねぎのみそ汁 味付けのり みかん	15日 ごはん 鶏の照り焼き すき昆布煮 きゅうりの利休和え キャベツのスープ バナナ	16日 ごはん 豚肉の香味揚げ 筑前煮 青菜のおかか和え 大根のみそ汁 りんご	17日 鶏のから揚げ マカロニサラダ すまし汁 バナナ
3歳未満児		トマト	かぼちゃ煮	チーズ	スティックきゅうり	
おやつ		おせんべい スキムミルク	ガトーショコラ スキムミルク	しょうゆだんご お茶	ウインナーパイ スキムミルク	プリンアラモード お茶
昼食	19日 コッペパン マカロニシチュー チキンナゲット かぼちゃのバター焼き ブロッコリー バナナ	20日 ごはん 鶏肉のピザ焼き きんぴらごぼう 青菜のゆかり和え きのこのみそ汁 みかん	21日 わかめうどん 野菜のかき揚げ さつまいもの天ぷら きゅうりのツナ和え りんご	22日 ごはん タラフライ ミートマカロニ 切干の和え物 わかめスープ バナナヨーグルト	23日 天皇誕生日 	24日 フランクフルト ブロッコリーサラダ もやしのスープ パイナップル
3歳未満児	チーズ	おにぎり	枝豆	ごぼうフライ		
おやつ	おいなりさん お茶	フライドアップルパイ 牛乳	おせんべい スキムココア	カスタードプリン クラッカー お茶		おせんべい 牛乳
昼食	26日バーガーパンズ ハンバーグ トマト スライスチーズ レタスサラダ ポテト コーンポタージュ りんご	27日 ごはん サケの南蛮漬け 春雨サラダ 青菜のコンコン和え そうめん汁 バナナ	28日 コーンピラフ たこウインナー さつまいもフライ 青菜のナムル わんたんスープ フルーツゼリー	29日 ごはん サバの竜田揚げ ひじき煮 ブロッコリー和え物 白菜のみそ汁 みかん	今月の栄養 エネルギー タンパク質 脂質 塩分	3歳以上児 625kcal 22.5g 17.4g 1.5g
3歳未満児	ブロッコリー	さつまいも煮	トマト	かぼちゃ煮		
おやつ	おしるこ お茶	ブルーベリーマフィン スキムミルク	おせんべい スキムミルク	きりせんしょ お茶		

- ◆ 3歳未満児 午前におせんべいと牛乳のおやつがです。
- ◆ 週3回(月・水・金曜日)給食に牛乳が付きます。(3歳以上児)
- ◆ スプーンをお持ちください。2・13・19・22・28日
- ◆ 献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承願います。
- ◆ 土曜日登園の際は、おにぎり・食具をお持ちください。

