

1がつのこんだて

令和5年度 島こども園



あけましておめでとございます。本年も宜しくお願い致します。

	月	火	水	木	金	土
昼食 	1～3日 お正月休み			4日 軟飯 鶏肉のガーリック焼き 春雨ソテー きゅうりナムル 卵スープ ゴマ塩 みかん かぼちゃ煮	5日 軟飯 タラのゴマみそ焼き 肉じゃが 青菜の納豆和え 豆腐汁 りんご 枝豆	6日
	3歳未満児				あんこスティック	七草うどん
おやつ						
昼食 成人の日 	8日	9日 軟飯 鶏のから揚げ スクランブルエッグ ブロッコリー和え物 野菜スープ みかん チーズ	10日 コッペパン チーズ ささみフライ トマト コールスローサラダ わかめスープ バナナヨーグルト 枝豆	11日 軟飯 豚肉の生姜焼き 肉じゃが きゅうりの和え物 カブのみそ汁 納豆 いちご チーズ	12日 正月遊び 炊き込みごはん タラ煮付け ごぼうと鶏肉の卵とじ きゅうりの漬物 そうめん汁 りんご トマト	13日
	3歳未満児					
おやつ		フレンチトースト	おにぎり	チーズケーキ	焼きそば	
昼食 15日 バターロール 鶏の照り焼き かぼちゃのチーズ焼き ちくわのマヨネーズ焼き ブロッコリー りんご ごぼうフライ	16日 軟飯 タラフライ ナポリタン 青菜のなめ茸和え じゃがいものみそ汁 味付けのり みかん スティックきゅうり	17日 きつねうどん コーンのかき揚げ さつまいもの天ぷら バンバンジー和え りんご チーズ	18日 軟飯 タラの竜田揚げ 筑前煮 ブロッコリーサラダ 大根のみそ汁 バナナ さつまいも煮	19日 お弁当の日 さくら組参観日 お弁当をお願いします 園から果物ができます	20日 	
	3歳未満児					
おやつ	バナナ豆乳マフィン	卵サンド	おにぎり	小豆サンド	手作りパン	
昼食 22日 かつ丼 ひじき煮 たくあん漬物 ブロッコリー和え物 きのこのみそ汁 りんご トマト	23日 軟飯 タラのチーズ焼き 小魚大豆 青菜の磯和え わかめのみそ汁 納豆 バナナ れんこんチップ	24日 軟飯 煮込みハンバーグ 添え野菜 きゅうりのツナ和え わんたんスープ りんご 枝豆	25日 誕生会 ちらし寿司 鶏の照り焼き 茶碗蒸し きゅうり漬け 紅白なます すまし汁 フルーツゼリー	26日 軟飯 すき焼き サケの香味あげ 卵焼き 青菜のゴマ和え みかん おにぎり	27日 豚肉の香味揚げ ブロッコリー和え物 なめこ汁 パイナップル	
	3歳未満児					
おやつ	豆腐ブラウニー	いももち	おにぎり	ロールケーキ	お好み焼き	チーズトースト
昼食 29日 バターロール 肉団子トマトソース マカロニグラタン レタスのサラダ コンソメスープ みかん ミニトマト	30日 軟飯 サケフライ ビーフソテー 青菜のゆかり和え 生揚げのみそ汁 ゴマ塩 りんご おにぎり	31日 ミートスパゲッティー ジャーマンポテト チーズ春巻き きゅうりの和え物 大根のスープ バナナ さつまいも煮	12～13か月 歯と歯茎で噛めるかたさ 			
	3歳未満児					
おやつ	焼きおにぎり	スティックサンド	おにぎり			

- ◆ 献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承願います。
- ◆ 土曜日の持ち物 おにぎり・食具