



8 がつ の こ ん だ て



令和5年度 島こども園

卵アレルギー対応食 表示

	月	火	水	木	金	土
昼食		1日 ごはん タラフライ 衣卵除去 すき昆布煮 きゅうりのツナ和え 生揚げのみそ汁 バナナ トマト	2日 チキンライス スクランブルエッグ さつまいも煮に変更 たこウイナー 卵成分ないもの オクラの和え物 わかめスープ パイナップル りんごに変更 さつまいもスティック	3日 サケおにぎり 豚焼肉 ひじき煮 ブロッコリーのハム和え ハム除去 じゃがいものみそ汁 ぶどう りんごに変更	4日 ごはん サケのおろしだれ ポテトそぼろ煮 きゅうりの中華和え なすのみそ汁 ゴマ塩 すいか 枝豆	5日 鶏のから揚げ ブロッコリー和え物 オクラスープ メロン
おやつ		コーンマヨトースト マヨネーズ除去 牛乳	おせんべい 卵成分ないもの スキムココア	レモンマドレーヌ 卵除去 スキムミルク	焼きそば 麺、卵成分ないもの お茶	ホットドッグ 卵成分ないもの 牛乳
昼食	7日 夏野菜カレーライス 福神漬け 鶏肉の香草焼き 野菜スティック マヨネーズ除去 トマト オレンジ りんごに変更 チーズ	8日 おにぎり サバのゴマみそ焼き 切干大根煮 青菜のツナ和え 玉ねぎのみそ汁 すいか	9日 わかめうどん ちくわのから揚げ 鶏肉に変更 さつまいもの天ぷら きゅうりナムル メロン チーズかまぼこ チーズに変更	10日 ベーコンピラフ ベーコン除去 チキンナゲット ハンバーグに変更 ブロッコリーおかか和え ミニトマト すまし汁 ぶどう りんごに変更 かぼちゃ煮	11日 山の日 	12日 家庭保育 協力期間 おかず入りお弁当をお願いします 園から果物出ます
おやつ	ジャムマーガリンサンド スキムミルク	バナナマフィン 卵除去 牛乳	おせんべい 卵成分ないもの スキムココア	しょうゆだんご チーズサンドに変更 お茶		
昼食	14日 家庭保育協力期間 おかず入りお弁当をお願いします 園から果物出ます 	15日 家庭保育協力期間	16日 家庭保育協力期間	17日 コーンライス 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ マヨネーズ除去 青菜のゆかり和え 玉ねぎスープ すいか トマトマリネ	18日 ごはん サケのトマトチーズ焼き ひじきサラダ マヨネーズ除去 きゅうりの利休和え なめこ汁 パイナップル りんごに変更 たこウイナー 卵成分ないもの	19日 チキンガーリック焼き ブロッコリーサラダ マヨネーズ除去 もやしスープ ぶどう りんごに変更
おやつ				冷やしおしるこ あんこサンドに変更 お茶	フルーツホイップゼリー お茶	ワッフル 生クリーム食パンで代用 おせんべい 牛乳
昼食	21日 ごはん 鶏肉のピザ焼き じゃがいもの揚げ煮 ブロッコリー和え物 大根のみそ汁 ゴマ塩 オレンジ りんごに変更 チーズ	22日 ごはん サバの竜田揚げ 春雨ソテー ベーコン除去 青菜のなめ茸和え かまぼこ除去 キャベツのみそ汁 バナナ さつまいもスティック	23日 ごはん ミートローフ つなぎの卵除去 小魚大豆 きゅうりサラダ マヨネーズ除去 けんちん汁 すいか スクランブルエッグ かぼちゃ煮に変更	24日 誕生会 冷やし中華 錦糸卵・ハム除去 鶏ささみで代用 チキン南蛮 枝豆 ゆでとうもろこし フルーツゼリー	25日 お弁当の日 おかず入りお弁当を お願いします。 園から果物出ます 	26日 フランクフルト 卵成分ないもの ブロッコリーサラダ マヨネーズ除去 卵スープ 卵除去 パイナップル りんごに変更
おやつ	ツナサンド マヨネーズ除去 牛乳	野菜ポッキー ジョア	おせんべい 卵成分ないもの カルピス	パフェ 卵成分ないもの お茶	季節の手作りパン 卵除去 牛乳	おせんべい 卵成分ないもの りんごジュース
昼食	28日 ハムサンド チーズサンドに変更 マカロニグラタン ブロッコリー マヨネーズ除去 トマトサラダ 肉団子スープ バナナ 枝豆	29日 ごはん サケのマヨネーズ焼き マヨネーズ除 切干大根煮 青菜の磯和え 麩のすまし汁 ぶどう りんごに変更 ちくわソテー さつまいもスティックに変更	30日 3色そぼろ丼 炒り卵除去 さつまいもフライ たくあん漬物 なすのみそ汁 すいか チーズかまぼこ チーズに変更	31日 サケおにぎり 豚カツ 衣の卵除去 レタス トマト ジャーマンポテト ベーコン除去 きゅうりのツボ漬和え きのこスープ オレンジ りんごに変更		
おやつ	ゆかりおにぎり さきいか お茶	フルーツヨーグルト お茶	おせんべい 卵成分ないもの カルピス	バナナヨーグルトケーキ 卵除去 スキムココア		

◇土曜保育をご利用の際は、おにぎり・食具をお持ちください。
◇献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承ください。