



6がつこんだて



令和5年度 島こども園

献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承願います。

	月	火	水	木	金	土
昼食				1日 粥 ほうれん草とろみ煮 豆腐汁 りんご	2日 粥 さつまいもマッシュ 豆腐汁 バナナ	
おやつ						
昼食	5日 粥 トマトピューレ じゃがいもと にんじんのスープ りんご	6日 粥 青菜の納豆和え 豆腐汁 りんご	7日 粥 タラのとろみ煮 大根のみそ汁 りんご	8日 粥 かぼちゃ煮 豆腐汁 バナナヨーグルト	9日 粥 タラのとろみ煮 豆腐汁 りんご	
おやつ						
昼食	12日 粥 さつまいもマッシュ 青菜スープ りんご	13日 ほうれん草粥 タラ煮 豆腐汁 りんご	14日 粥 かぼちゃマッシュ 豆腐汁 バナナ	15日 粥 さつまいもマッシュ 豆腐汁 りんご	16日 粥 トマトピューレ 豆腐汁 りんご	
おやつ						
昼食	19日 粥 じゃがいもマッシュ 豆腐汁 りんご	20日 粥 タラの照り焼き 大根スープ りんご	21日 パン粥 かぼちゃマッシュ 青菜スープ りんご	22日 誕生会 粥 タラのとろみ煮 トマトスープ りんご	23日 お弁当の日 粥 さつまいもマッシュ 野菜スープ りんご	
おやつ						
昼食	26日 粥 青菜のおひたし 豆腐汁 りんご	27日 粥 タラのとろみ煮 豆腐汁 バナナ	28日 粥 じゃがいもマッシュ 豆腐汁 りんご	29日 粥 にんじん煮 豆腐の汁 りんご	30日 パン粥 タラのとろみ煮 豆腐汁 りんご	
おやつ						



7~8か月の頃
指でつぶせる固さ

