



12がつのこんだて



令和4年度 島こども園

献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承願います。

	月	火	水	木	金	土
昼食  				1日 軟飯 鶏の照り焼き すき昆布煮 青菜のツナ和え 肉団子汁 パイナップル	2日 軟飯 プリの照り焼き かぼちゃそぼろ煮 ブロccoliーサラダ 豆腐のスープ りんご	3日 軟飯 豚焼肉 ブロccoliー和え もやしのみそ汁 オレンジ
3歳未満児						
おやつ				おじや	レモンケーキ	サンドイッチ
昼食 5日 バターロール 肉団子 かぼちゃのチーズ焼き ブロccoliー 野菜スープ りんご	6日 軟飯 チキン南蛮 さつまいも煮 青菜ゆかり和え キャベツのみそ汁 みかん	7日 お弁当の日 発表会総練習		8日 軟飯 焼きサケ ひじき煮 ブロccoliーの和え物 白菜のスープ 納豆 りんご	9日 たんぼ組発表会 ピラフ ナゲット きゅうり漬物 ポトフ ゼリー	10日 軟飯 鶏の照り焼き 青菜和え物 あさりのみそ汁 りんご
3歳未満児						
おやつ	チーズケーキ	サンドイッチ	うどん煮	ためきおにぎり	スイートポテト	ナポリタン
昼食 12日 軟飯 ポークソテー さつまいもフライ 青菜のソテー 野菜スープ りんご	13日 軟飯 白身フライ ジャーマンポテト ブロccoliーサラダ キャベツのみそ汁 バナナ	14日 軟飯 鶏肉のピザ焼き 筑前煮 青菜のなめ茸和え 玉ねぎのみそ汁 パイナップル	15日 うめ組発表会 チーズサンド フライドポテト レタス ミノトマト コーンスープ いちごヨーグルト	16日 さくら組発表会 チャーハン ユーリンチー 野菜サラダ 大根のスープ ゼリー	17日 軟飯 豚肉の生姜焼 きゅうりナムル わかめスープ パイナップル	
3歳未満児						
おやつ	ホットケーキ	焼きそば	サンドイッチ	混ぜご飯	りんごケーキ	ハムチーズサンド
昼食 19日 カレーライス かぼちゃ煮 コーンソテー 青菜のしらす和え りんご	20日 軟飯 タラフライ ナポリタン 切干ナムル カブのみそ汁 バナナ	21日 すみれ組発表会 焼うどん きゅうりの和え物 チーズ けんちん汁 みかん	22日クリスマス誕生 ドリア ローストチキン ベーコンパイ トマトカプレーゼ コンソメスープ フルーツゼリー	23日 バターロール シチュー チキンナゲット ブロccoliー みかん	24日 ウィンナー ブロccoliー和え物 玉ねぎスープ パイナップル	
3歳未満児						
おやつ	マーメイドケーキ	お好み焼き	コーンサンド	ロールケーキ	おじや	チーズ蒸しパン
昼食 26日 ごはん チーズハンバーグ かぼちゃ素揚げ ブロccoliー トマト わんたんスープ みかん	27日 ごはん サケの南蛮漬け ひじき煮 青菜の納豆和え 生揚げのみそ汁 りんご	28日 ごはん 豚肉の香味揚げ ポテトサラダ きゅうりのナムル 白菜のみそ汁 バナナ				
3歳未満児						
おやつ	フレンチトースト	おにぎり	年越しうどん			

- ◆ 発表会のお土産があります。0. 1歳児は総練習（7日）の日にお渡しとなります。
- ◆ 土曜日の持ち物 1歳誕生日以降登園の際は おにぎり・食具をお持ちください。
- ◆ 年末年始のお休み 12月29日（木）～1月3日（火）まで