



アレルギー対応 6 がつ の こ ん だ



令和4年度 島こども園

卵アレルギー対応食 表示

	月	火	水	木	金	土
			1日 ごはん スクランブルエッグ から揚げに変更 すき昆布煮 青菜のツナ和え 肉団子スープ 卵成分ないもの パイナップル おにぎり	2日 ごはん 豚肉の生姜焼き 切干大根煮 ブロッコリー マヨネーズ除去 白菜のスープ バナナ さつまいも煮	3日 冷やしうどん ちくわのかきあげ ちくわ除去 きゅうりの利休和え ミニトマト オレンジ 枝豆	4日 ウィンナー 卵成分ないもの 切干しの和え物 あさりのみそ汁 バナナ
			フルーツヨーグルト お茶 おせんべい 卵成分ないもの	おせんべい 卵成分ないもの 牛乳	ツナサンド マヨネーズ除去 スキムミルク	ゼリー お茶 おせんべい 卵成分ないもの
昼食	6日 カレーライス 肉じゃがに変更 チキンナゲット 肉団子に変更 さつまいもフライ ブロッコリー和え物 パイナップル チーズ	7日 ごはん サバのみそ煮 じゃがいもの揚げ煮 切干しゴマサラダ マヨネーズ除去 キャベツのみそ汁 いちご ちくわの炒り煮 スティック野菜に変更	8日 3色そばろ丼 いり卵除去 春雨サラダ マヨネーズ除去 きゅうり漬物 わかめスープ バナナ かぼちゃ煮	9日 ごはん ささみフライ 衣卵除去 ひじき煮 キャベツのレモン和え じゃがいものみそ汁 いちご おにぎり	10日 ごはん 焼きサケ 大豆の炒り煮 バンバンジー和え物 けんちん汁 オレンジ トマトマリネ	11日 鶏の照り焼き ブロッコリーサラダ マヨネーズ除去 もやしのスープ パイナップル
	おやつ	わかめおにぎり お茶	チーズ蒸しパン 卵除去 スキムミルク	おせんべい 卵成分ないもの スキムココア	2色ホイップゼリー お茶	コーンマヨトースト マヨネーズ除去 スキムミルク
昼食	13日 ベーコンピラフ ベーコン除去 ポテトチーズ焼き ブロッコリー和え物 ミニトマト すまし汁 オレンジ ごぼう煮	14日 ごはん サケのマヨネーズ焼き ムニエルに変更 じゃがいものそばろ煮 青菜のコンコン和え 玉ねぎスープ ぶどう 枝豆	15日 ごはん レバー南蛮漬け 筑前煮 ブロッコリーサラダ マヨネーズ除去 大根のみそ汁 いちご チーズ	16日 ナポリタン 一口かつ 衣卵除去 添え野菜 なすと卵のスープ 卵除去 バナナ さつまいも煮	17日 おにぎりの日 おにぎり 鶏のから揚げ ウィンナー 卵成分ないもの きゅうりの漬物 ミニトマト めんこちゃんゼリー	18日 豚焼肉 青菜のおひたし きのこスープ ぶどう
	おやつ	冷やしおしろこ お茶	クリームチーズサンド 牛乳	おせんべい 卵成分ないもの スキムミルク	お好み焼き お茶	レモンケーキ 卵除去 スキムミルク
昼食	20日 ハヤシライス 野菜スープに変更 スクランブルエッグ 焼きサケに変更 切干しの和え物 チーズ りんご ごはん ミニトマト	21日 ごはん プリの照り焼き 小魚大豆 きゅうりの和え物 わんたんスープ バナナ さつまいも煮	22日 ごはん 豚肉の香味揚げ 切干大根煮 青菜のゆかり和え 白菜のみそ汁 いちご サケフレーク	23日 誕生会 冷やし中華 エビフライ 衣卵除去 ブロッコリー和え物 トマトマリネ あじさいゼリー	24日 お弁当の日 おかず入りお弁当を お願いします 	25日 チキンナゲット きゅうりのサラダ マヨネーズ除去 卵スープ 卵除去 オレンジ
	おやつ	おせんべい 卵成分ないもの スキムミルク	フルーツ白玉 お茶	パスタポッキー 牛乳	アイスクリーム 卵成分ないもの	ドライカレーサンド カレールウ除去 お茶
昼食	27日 ハムサンド チーズサンド変更 なすのミートグラタン かぼちゃ素揚げ ブロッコリー マヨネーズ除去 コンソメスープ ぶどう チーズ	28日 ごはん サバの竜田揚げ 春雨ソテー ベーコン除去 青菜の磯和え きのこのみそ汁 バナナ かぼちゃ煮	29日 ごはん ハンバーグ 皮つきポテト きゅうりの和え物 キャベツスープ オレンジ ごぼう煮	30日 ごはん タラのパン粉焼き ひじき煮 青菜のそばろ和え なめこ汁 ぶどう スティック野菜	午前中におせんべい（卵成分ないもの）と牛乳のおやつがです。 	
	おやつ	スイートポテト 牛乳	ホットドック ウィンナー卵成分ないもの お茶	おせんべい 卵成分ないもの いちご牛乳	バナナマフィン 卵除去 スキムミルク	

◇ 献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承願います。

