



令和4年2月発行  
島こども園

厳しい寒さの中でも、元気いっぱいな子どもたち。でも、低温・低湿の冬は、ウイルスが大好きな季節です。ウイルスを寄せつけないじょうぶな体作り、環境作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

**1月の罹患状況**

熱	3名
咳、	6名
下痢	1名
嘔吐	5名
ノロウイルス	1名
胃腸炎	3名
大事をとって	1名
通院	2名

### お願い

花巻市の教育保育施設や小学校、中学校、父兄さんの職場などで、コロナ陽性者が増加しています。園では引き続き感染予防に気をつけて参りたいと思います。つきましては、以上児の子どもさんは登園の際は、マスク着用をお願いします。また、園児、家族さまでPCR検査や抗原検査を受けた方は、園に連絡をお願いします。熱があるだけでなく、咳、鼻水、体調不良の方は登園を控えて頂きますよう、ご協力をお願いします。

## 家庭でできるコロナウイルス予防法

コロナウイルスが全国的に流行しています。密集、密接、密閉を避け、家庭でできる予防法を実践し、ウイルスに負けない体を作りましょう。

### うがいと手洗い

外出後は必ず、うがいとせっけんを使った手洗いを習慣にしましょう。アルコールで手指消毒をしましょう。



### 外出時にはマスクを

感染予防にもなりますが、マスクのもっとも大きい効果は、ウイルスをまき散らさないことです。



### 室内の温度・湿度 チェックと換気

室温 18~22℃、湿度 60%前後が目安です。特に乾燥には要注意。加湿器などをじょうずに使いましょう。また、こまめに換気をしましょう。

