



12がつのこんだて



令和3年度 島こども園

献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承願います。

	月	火	水	木	金	土
昼食   Merry Christmas			1日 ごはん スクランブルエッグ 小魚大豆 ブロッコリーサラダ 大根のみそ汁 バナナ チーズかまぼこ	2日 かつ丼 ミニトマト ひじき煮 きゅうり漬物 すまし汁 りんご ブロッコリー	3日 ごはん 焼きサバ 切干大根煮 バンバンジーサラダ わんたんスープ 納豆 みかん 枝豆	4日 豚焼肉 青菜おひたし もやしのみそ汁 バナナ
	3歳未満児			おせんべい スキムココア	きりせんしょ お茶	大学芋 スキムミルク
おやつ	6日 バターロール シチュー たこウィンナー 春雨ソテー ブロッコリーサラダ りんご ごぼう煮	7日 発表会総練習 そぼろ丼 すまし汁 みかん 	8日 ごはん タラフライ すき昆布煮 青菜の炒り卵和え 玉ねぎのみそ汁 みかん かぼちゃ煮	9日 うめ組発表会 おにぎり 鶏のから揚げ ブロッコリー 卵スープ パイナップル	10日 たんぽぽ組発表会 おにぎり チキンナゲット きゅうり漬物 なめこ汁 ゼリー	11日 鶏の照り焼き ブロッコリー和え物 あさりのみそ汁 みかん
	3歳未満児			おせんべい スキムミルク	ホイッププリン おせんべい お茶	きな粉サンド 牛乳
おやつ	チーズケーキ スキムミルク	しょうゆだんご スキムミルク				
	昼食 13日 ハヤシライス セルフゆで卵3.4.5歳 スクランブルエッグ1.2歳 青菜のガーリックソテー さつまいも煮 りんご チーズ 3歳未満児	14日 ごはん エビフライ ナポリタン ブロッコリーサラダ 中華スープ ごま塩 パイナップル ナポリタン	15日お弁当の日 さくら組発表会 おかず入りお弁当 お願いします 	16日 ごはん 肉団子 筑前煮 きゅうりの中華和え キャベツのみそ汁 りんご おにぎり	17日 ごはん 焼きサケ ビーフソテー 青菜の五目納豆和え 生揚げのみそ汁 バナナ ミニトマト	18日 ウィンナー きゅうりナムル わかめスープ パイナップル
3歳未満児						
おやつ	チーズスティックパン 牛乳	わかめおにぎり お茶	おせんべい 牛乳	焼きそば お茶	スイートポテト 牛乳	プリン お茶 おせんべい
	昼食 20日 カレーライス 福神漬け らっきょう コーンソテー 青菜のしらす和え りんご たこウィンナー 3歳未満児	21日 ごはん サバの竜田揚げ さつまいも煮 切干ナムル わかめのみそ汁 バナナ ミニトマト	22日 ごはん お好み焼風卵焼き かぼちゃそぼろ煮 青菜のおかか和え 八宝菜スープ ごま塩 りんご おにぎり	23日 ごはん 豚肉の生姜焼き ジャーマンポテト きゅうりの和え物 すまし汁 みかん 枝豆	24日クリスマス誕生会 ポケットサンド フライドチキン ブロッコリーサラダ トマトカプレーゼ コンソメスープ フルーツゼリー	25日 チキンナゲット ブロッコリー和え物 玉ねぎスープ みかん
3歳未満児						
おやつ	ごまスコーン スキムココア	おせんべい いちご牛乳	フルーツパフェ お茶	マカロニかりんとう お茶	ロールケーキ お茶	おせんべい 牛乳
	昼食 27日 エビピラフ 春雨サラダ ブロッコリー トマト 肉団子スープ みかん ごぼう煮 3歳未満児	28日 サケの南蛮漬け ひじき煮 青菜の磯和え 白菜のみそ汁 りんご チーズかまぼこ	< 今月の栄養 > エネルギー タンパク質 脂質 塩分		3歳以上児 563kcal 21.8g 17.0g 2.0g	3歳未満児 505kcal 21.3g 15.4g 1.9g
3歳未満児						
おやつ	フレンチトースト スキムココア	年越しうどん お茶				

- ◆ 発表会のお土産があります。0. 1歳児は総練習（7日）の日にお渡しとなります。
- ◆ 9日 うめ組 10日 たんぽぽ組 15日 さくら組 1月25日 すみれ組 発表会のお土産があります。
- ◆ 土曜日の持ち物 おにぎり・箸・コップ（3歳未満児は箸かスプーンをお持ちください。）
- ◆ 22日 たんぽぽ・うめ組パフェ作り 23日 さくら組パフェ作り 午後のおやつになります。
- ◆ スプーンをお持ちください。 6・13・20日
- ◆ 週2回（火・木曜日）給食に牛乳がつかます。（3歳以上児）
- ◆ 3歳未満児 午前におせんべいと牛乳のおやつがです。
- ◆ 年末年始のお休み 12月29日（水）～1月3日（月）まで

